

ABSTRAK

Dedi Darmadi, 2019 :Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lari 100 Meter Siswa MTsS Muhammadiyah Bunga Tanjung Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan lari 100 meter siswa MTsS Muhammadiyah Bunga Tanjung. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah tersebut diantaranya adalah kekuatan otot tungkai dan kecepatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan lari 100 m siswa mtss muhammadiyah bunga tanjung kabupaten tanah datar.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa MTsS Muhammadiyah Bunga Tanjung yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler atletik berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran dengan variabel kekuatan otot tungkai dengan tes *leg dynamometer* dan tes lari 100 meter. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa kekuatan otot tungkai memberikan hubungan yang berarti dengan kemampuan lari 100 meter siswa MTsS Muhammadiyah Bunga Tanjung.

Kata kunci : Kekuatan Otot Tungkai dan Kemampuan Lari 100 Meter