

ABSTRAK

YULIANTO. 2019. “Pengaruh latihan *ball feeling* dan *agility* terhadap kemampuan menggiring bola pemain futsal klub latansa kota pekanbaru”.

Permasalahan yang utama ketika penulis melakukan observasi dan wawancara dengan pemain adalah banyaknya pemain yang kurang memperhatikan teknik menggiring bola saat pertandingan futsal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh latihan *ball feeling* dan *agility* terhadap kemampuan menggiring bola pemain futsal klub latansa kota pekanbaru.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu dengan *design* rancangan (*One group Pre-Test and One group Post-Test*). Populasi dalam penelitian ini adalah pemain futsal klub latansa kota pekanbaru berjumlah 23 orang. Sampel penelitian berjumlah 12 pemain futsal klub latansa kota pekanbaru yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen untuk mengukur penelitian ini yakni tes menggiring bola dari buku tes dan pengukuran pendidikan jasmani. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan beberapa hal berikut. *Pertama*, penggunaan metode latihan dapat diterapkan dalam latihan. Pemain mengikuti berbagai aktivitas latihan dengan baik dan didapatkan data yang diperoleh berdistribusi normal. Selanjutnya dilakukan uji hipotesis, dimana hasil dari analisis uji hipotesis $t_{hitung} (20,52) > t_{tabel} (2,20)$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ pada jumlah sampel 12 orang, jadi dapat disimpulkan. Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *ball feeling* dan *agility* terhadap kemampuan menggiring bola pemain futsal kota pekanbaru.

Kata Kunci: *Ball Feeling*, *Agility*, Kemampuan Menggiring bola