

ABSTRAK

Wiwit Febrialis (2019) : Pengaruh Metode *Drills For Game-Like Situation* Terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Putra *Club Semen Padang*. Skripsi. UNP

Masalah dalam penelitian ini yaitu masih rendahnya kemampuan servis atas atlet bolavoli Putra *Club Semen Padang*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengatasi sejauh mana pengaruh latihan *Drills For Game-Like Situation* dalam meningkatkan kemampuan Servis Atas atlet bolavoli Putra *Club Semen Padang*.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli *Club Semen Padang* yang berjumlah 43 orang atlet putra dan putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 16 orang atlet putra. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan servis atas dengan menggunakan instrument penelitian yaitu *servis test*. Data dianalisis dengan menggunakan analisis uji beda mean (uji t).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat pengaruh model latihan *Drills For Game-Like Situation* dalam meningkatkan kemampuan servis atas atlet bolavoli Putra *Club Semen Padang*. Peningkatan kemampuan servis atas adalah sebesar 5,06 yaitu dari skor rata-rata tes awal (*Pre test*) 27,88 dan tes akhir (*Post test*) 32,94, dan untuk uji hipotesis diperoleh nilai $t_{hitung} 6.84 > t_{tabel} 1,75$.

Kata kunci : Metode Latihan, *Drills For Game-Like Situation*, Kemampuan Servis, Bolavoli