

ABSTRAK

Taufit Candra (1303131) : Tinjauan Kebugaran Jasmani Satuan Polisi Pamong Praja (Sat-Pol PP) Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah kinerja dan kerja anggota Satuan Polisi Pamong Praja (Sat-Pol PP) Kota Pariaman di lapangan belum maksimal, salah satu factor disebabkan tingkat kebugaran jasmani. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani anggota Satuan Polisi Pamong Praja (Sat-Pol PP) Kota Pariaman.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah satu pleton anggota Satuan Polisi Pamong Praja (Sat-Pol PP) Kota Pariaman yang berjumlah sebanyak 33 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 27 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kebugaran jasmani dengan menggunakan *Bleeps Test*. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian ditemukan bahwa tingkat kebugaran jasmani dari 27 orang Satuan Polisi Pamong Praja (Sat-Pol PP) Kota Pariaman, tidak ada kategori tinggi, bagus, hanya 6 orang (22,22%) ketegori cukup, 15 orang (55,56%) ketegori sedang, dan 6 orang (22,22%) ketegori rendah. Dengan demikian dapat diartikan sebagian besar tingkat kebugaran jasmani anggota Sat-Pol PP Kota Pariaman ketegori sedang.