

Arifin Gunawan Saputra. 2019. Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Chest Pass* pada Atlet Bolabasket IKABAS Padang

Masalah penelitian adalah masih kurangnya kemampuan *chest pass* dalam permainan bolabasket pada atlet bolabasket IKABAS Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *chest pass* pada atlet bolabasket IKABAS Padang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet IKABAS Padang yang berjumlah sebanyak 44 orang yaitu atlet putera 25 orang dan atlet puteri 19 orang. Pengambilan sampel ini di lakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel yang ditetapkan hanya atlet putera yang berjumlah 25 orang, dengan pertimbangan adanya perbedaan kemampuan fisik antara atlet putera dan atlet puteri.

Instrumen penelitian ini melalui daya ledak otot lengan dengan tes *two hand medicine ball put*, koordinasi mata-tangan dengan tes kemampuan testee lempar tangkap bola tenis dan kemampuan *chest pass* dilakukan dengan tes *wall bounce*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan = 0,05. Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat kontribusi antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *chest pass* pada atlet bolabasket IKABAS Padang dengan kontribusi sebesar 41.88%. 2) Terdapat kontribusi antara koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *chest pass* pada atlet bolabasket IKABAS Padang dengan kontribusi sebesar 31.84%. 3) Terdapat kontribusi secara bersama-sama antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *chest pass* pada atlet bolabasket IKABAS Padang dengan kontribusi sebesar 55.78%.