

ABSTRAK

Ahmad Fauzi Nasution : 2019 Efektivitas *Outbound Management Training* Untuk Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Anak Tunagrahita

Dalam penelitian ini, masalah yang dikemukakan adalah masih rendahnya tingkat kemampuan penyesuaian diri anak tunagrahita di Yayasan Harapan Ibu Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas peningkatan kemampuan penyesuaian diri anak tunagrahita Yayasan Harapan Ibu Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi berjumlah 100 orang siswa di Yayasan Harapan Ibu Kota Padang.. Teknik pengambilan sampel diambil secara *pouprosize sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan data dengan kuesioner dengan menyebarkan angket kepada Pembina anak tunagrahita.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel penyesuaian diri diperoleh kesimpulan 1) Pembina anak tunagrahita Yayasan Harapan Ibu Kota Padang setuju bahwa *outbound management training* mampu meningkatkan kematangan emosional tunagrahita. 2) Pembina anak tunagrahita Yayasan Harapan Ibu Kota Padang setuju bahwa *outbound management training* mampu meningkatkan kematangan intelektual anak tunagrahita. 3) Pembina anak tunagrahita Yayasan Harapan Ibu Kota Padang sangat setuju bahwa *outbound management training* mampu meningkatkan kematangan sosial anak tunagrahita. 4) Pembina anak tunagrahita Yayasan Harapan Ibu Kota Padang setuju bahwa *outbound management training* mampu meningkatkan tanggung jawab anak tunagrahita.

Kata kunci : anak tunagrahita, penyesuaian diri, *outbound training*