

ABSTRAK

Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung

Oleh: Ardika Nurrochim

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *Passing* Bawah pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan seberapa besar pengaruh metode latihan bermain terhadap kemampuan *Passing* Bawah pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*Quasi Experiment*). Populasi dalam penelitian adalah semua pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung yang mengikuti latihan Bolavoli berjumlah 27 orang terdiri dari 12 pemain putra dan 15 pemain putri. Teknik dalam pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* yaitu dalam penelitian ini sampel hanya pemain putra dengan jumlah 12 orang. Instrumen dalam penelitian ini didapat melalui tes *Reated Volley Test*. Kemampuan *Passing* Bawah diukur dengan melakukan *Passing* Bawah ke dinding dengan waktu 30 detik, setiap pemain masing-masing melakukan 3 kali percobaan. Teknik analisis data yang digunakan adalah rumus statistik uji t.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa : terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan bermain terhadap kemampuan *Passing* Bawah, ditunjukkan dengan thitung = 3,92 > ttabel = 1,80. Artinya metode latihan bermain berpengaruh terhadap kemampuan *Passing* Bawah pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung, dengan taraf signifikan 0,05. Kesimpulan, hipotesis dapat diterima karena metode latihan bermain berpengaruh terhadap kemampuan *Passing* Bawah pemain Bolavoli SMK N 1 Pulau Punjung.