

ABSTRAK

Studi Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang

Oleh: Ridho Handoko

Masalah dalam penelitian ini berawal dari dugaan rendahnya kemampuan motorik siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan motorik siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang yang berjumlah 152 orang, Penarikan Sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu menetapkan siswa kelas V dan VI sebagai sampel, yang berjumlah 56 orang, terdiri dari 31 orang putra dan 24 orang putri. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes *standing long jump* (lompat jauh tanpa awalan), tes *zig-zag run* (lari zig-zag), tes *medicine ball put* (melempar bola medicine), tes *vertical jump*, tes *shuttle run* (lari bolak balik 4x10 meter). Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1) Kemampuan motorik dari 31 orang siswa putra termasuk kategori sedang, yang dibuktikan oleh nilai rata-rata 50, 2) Kemampuan motorik dari 24 orang siswa putri termasuk ketegori sedang, yang dibuktikan oleh nilai rata-rata 50.