

ABSTRAK

Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang

Oleh: Dini Astri Wijaya

Penelitian ini membahas tentang siswa kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang dimana pada saat mengikuti pembelajaran disekolah mereka terlihat tidak bersemangat, mudah letih dan banyak yang terlihat duduk-duduk di pinggir lapangan saja serta mereka membeli jajanan diluar pagar sekolah yang belum tentu bersih dan sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti seberapa besarkah tingkat kesegaran jasmani yang dimiliki oleh Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang yang berjumlah 32 orang yang mana siswa mengikuti tes berjumlah 22 orang karena 8 siswa yang lain tidak hadir yaitu 2 orang karena sakit, 4 orang absen, 2 orang siswa tidak menggunakan pakaian olahraga dan 2 orang siswa lainnya berusia 13 tahun dan 14 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen berupa tes TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) untuk putra dan putri umur 10-12 tahun.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang dengan klasifikasi baik sekali, kurang dan kurang sekali (0%) sedangkan memiliki klasifikasi baik (36%) memiliki klasifikasi sedang (64%) dengan rata-rata (*mean*) yaitu 17.27 sehingga Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 03 Anduring Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada kategori sedang.