

ABSTRAK

Tinjauan Kesehatan Jasmani Siswa SD Negeri 11 Rawang Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

Oleh: Dian Indra Ruslin

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya data tentang Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa SD Negeri 11 Rawang Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa SD Negeri 11 Rawang Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survey dengan instrumen berupa Tes Kesehatan Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 tahun. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Siswa SD Negeri 11 Rawang yang berjumlah 210 orang. Pengambilan sampel menggunakan Purposive Sampling, maka dari itu sampel dalam penelitian ini Siswa yang berumur 10-12 tahun adalah kelas V yang berjumlah 32 anak, dengan jumlah Siswa Putra 16 orang dan Siswa Putri 16 orang. Analisis data digunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian ini diperoleh data Tingkat Kesehatan Jasmani untuk Siswa Putra Sebagian besar pada kategori sedang sebanyak 8 anak (50.00%), 6 anak pada kategori Baik (37.50%), 2 anak pada kategori kurang (12.50%). Dan data tingkat kesehatan jasmani untuk putri 11 anak (68.75%) pada kategori sedang, 3 anak pada kategori baik (18.75%), 2 anak pada kategori kurang (12.50%). Jadi secara keseluruhan tingkat kesehatan jasmani siswa SD 11 Rawang, Kecamatan Sutera, Kabupaten Pesisir Selatan, sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 19 anak (59.38%), yang berkategori baik sebanyak 9 anak (28.13%) namun masih di dapati anak dengan kategori kesehatan jasmani kurang sebanyak 4 anak (12.50%) dan tidak ada yang berada dalam kategori Baik Sekali maupun Kurang Sekali.