

## ABSTRAK

### **Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai dengan *Jump Shoot* Atlet Bola Basket Putra Klub Blockers Kabupaten Merangin Jambi**

**Oleh: Aqiunaldo**

Penelitian ini bertitik tolak dari kurangnya daya tahan kekuatan otot tungkai yang menyebabkan hasil dalam pelaksanaan *jump shoot* atlet bola basket putra klub blockers kabupaten Merangin-Jambi yang kurang sempurna. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan otot tungkai dengan *jump shoot* pada atlet bola basket putra klub blocker"s kabupaten Merangin-Jambi.

Populasi dalam penelitian ini adalah 20 orang atlet putra bola basket klub blocker"s Kabupaten Merangin-Jambi, dan ditarik sampel sebanyak 20 orang, dengan menggunakan teknik total sampling. Pengambilan data menggunakan tes *half squat jump* dan *jump shoot*. Data dianalisis menggunakan statistik korelasi dengan formula produk moment pada taraf signifikan  $\alpha$  0,05. Hipotesis yang diajukan terdapat hubungan yang signifikan daya tahan kekuatan otot tungkai dengan *jump shoot* atlet bola basket putra club glander"s kabupaten MeranginJambi.

Hasil analisis data yang menunjukkan bahwa hubungan antara daya tahan kekuatan otot tungkai dengan *jump shoot* adalah  $r$  hitung 0,863 >  $r$  tabel 0,444. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa daya tahan kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang berarti dengan hasil *jump shoot*.