ABSTRAK

Tingkat Kebugaran Jasmani Guru Penjasorkes Sekolah Dasar Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: Amsalul Hakki

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran tingkat kebugaran jasmani guru penjasorkes sekolah dasar kecamatan koto balingka kabupaten pasaman barat. Penelitian ini bertujuan untuk : "Mengetahui tingkat kebugaran jasmani Guru Penjasorkes Sekolah Dasar Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat".

Jenis penelitian ini adalah deskriptif.Tempat penelitian dilakukan di kecamatan koto balingka kabupaten pasaman barat dan waktu penelitian ini pada bulan Juli-Desember 2016. Populasi penelitian adalah 18 orang Guru Penjasorkes. Penarikan sampel dilakukan dengan *Teknik Total sampling* dengan menetapkan guru penjasorkes laki-laki sebanyak 14 orang dan guru penjasorkes perempuan sebanyak 4 orang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan menggunakan Harvard Step Up Test. Data yang diperoleh diolah dengan teknik analisis data menggunakan statistik koperatif.

Hasil penelitian : Tingkat Kebugaran jasmani Guru Penjasorkes Sekolah Dasar Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat berada pada kategori sedang sebanyak 12 orang (67%), berada pada kategori kurang sebanyak 6 orang (33%). Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa : Tingkat Kebugaran Jasmani Guru Penjasorkes Sekolah Dasar Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat sebagian besar berada pada kategori sedang.