

## **ABSTRAK**

### **Pekaksanaan Senam Pagi di SD Negeri 25 Perumahan Air Tawar Selatan Kec. Padang Utara**

**Oleh: Almadio Putra**

Masalah penelitian adalah pelaksanaan senam pagi belum berjalan dengan baik dan lancar sebagaimana yang semestinya. Diantara faktor penyebab adalah motivasi intrinsik dan motivasi ekstrnsik siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik siswa terhadap pelaksanaan senam pagi di SD Negeri 25 Perumahan Air Tawar Selatan.

Jenis penelitian ini adalah *descriptive*. Populasinya adalah semua siswa SD Negeri 25 Perumahan Air Tawar Selatan yang berjumlah 172 orang. Sampel diambil dengan menggunakan tehnik statisfied random sampling, dengan demikian jumlah sampel adalah 49 orang siswa. Jenis data dalam penilitian ini adalah data primer yaitu data yang berasal dari penyebaran angket, yang disebarikan keseluruh siswa yang dijadikan sampel. Data dikumpulkan melalui angket dan dianalisis dengan persentase.

Hasil penelitian untuk variabel motivasi intrinsik siswa diperoleh tingkat capaian sebesar 80,70 %. Artinya pemahaman siswa terhadap pemilikan motivasi intrinsik dalam diri terhadap pelaksanaan senam pagi di SD Negeri 25 Perumahan Air Tawar Selatan berada pada klasifikasi baik. Begitu juga untuk variabel motivasi ekstrinsik siswa diperoleh tingkat capaian sebesar 80,78 %. Artinya pemahaman siswa terhadap motivasi ektinsik yang mereka tauangakan terhadap pelaksanaan senam pagi berada pada klasifikasi baik juga. Disarankan pihak sekolah agar lebih tekun dan giat untuk memotivasi siswa agar pelaksanaan senam agi dapat berjalan dengan baik seperti yang kita harapkan.