

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SMP Negeri 6 Padang

Oleh: Alfarino

Masalah dalam penelitian ini berawal dari pengamatan atau observasi yang penulis lakukan di lapangan, bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa di SMP Negeri 6 Padang masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya tingkat kesegaran jasmani tersebut diantaranya adalah status gizi. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa di SMP Negeri 6 Padang

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa SMP Negeri 6 Padang yang berjumlah sebanyak 554 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 46 orang, dengan rincian 26 orang siswa putera dan 20 orang siswa puteri. Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran terhadap kedua variable untuk status gizi dengan melakukan tes antropometri. Sedangkan untuk memperoleh data kesegaran jasmani dilakukan tes kesegaran jasmani Indonesia. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 6 Padang, untuk putera diperoleh $r_{hitung} 0,436 > r_{tabel} 0,388$, siswa puteri diperoleh $r_{hitung} 0,477 > r_{tabel} 0,444$, dan diterima kebenarannya secara empiris. Artinya terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara status gizi dengan kesegaran jasmani diterima kebenarannya secara nyata (empiris).