

ABSTRAK

Budi Ramadhon (2019) :

Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Sepaksila Pemain Sepaktakraw Klub Balai Baru Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini ialah kemampuan sepaksila yang dimiliki pemain sepaktakraw Balaibaru Takraw Club (BBTC) Kota Padang belum optimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh langsung maupun tidak langsung kekuatan otot tungkai, keseimbangan, dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan sepaksila.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *path analysis*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 16 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Sampel Jenuh dimana semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 16 orang.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Kekuatan Otot Tungkai berpengaruh secara langsung dan signifikan terhadap kemampuan sepaksila sebesar 13,61%; 2) Keseimbangan berpengaruh secara langsung dan signifikan terhadap kemampuan sepaksila sebesar 12,25%; 3) Koordinasi mata kaki berpengaruh secara langsung dan signifikan terhadap kemampuan sepaksila sebesar 10,76%; 4) Kekuatan otot tungkai berpengaruh secara tidak langsung terhadap kemampuan sepaksila melalui Koordinasi mata kaki sebesar 45,69%; 5) Keseimbangan berpengaruh secara tidak langsung terhadap kemampuan sepaksila melalui koordinasi mata kaki sebesar 35,04%; 6) Kekuatan otot tungkai, keseimbangan dan Koordinasi mata kaki berpengaruh secara simultan terhadap kemampuan sepaksila sebesar 36,62%.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Koordinasi Mata Kaki dan Sepaksila

ABSTRACT

Budi Ramadhan (2019): The Effects of Leg Muscle Strength, Balance, and Coordination of the Ankles toward Players' Ability of Sepaksila of Balai Baru Sepaktakraw (BBTC) Club in Padang

The decreasing performance of the BBTC sepaktakraw players in Padang is influenced by not optimal ability of *sepaksila*. The purpose of this study was to determine the direct and indirect effects of leg muscle strength, balance, and ankle coordination on *sepaksila* skill.

The type of this research was quantitative research with the path analysis approach. The population in this study was 16 people, the sampling technique used was Saturation in which all populations were sampled totaling 16 people.

The results of data analysis was as follows: 1). Leg Muscle Strength had a direct and significant effect on *sepaksila* of 13,61%; 2). Balance had a direct and significant effect on *sepaksila* of 12,25%; 3). The ankle coordination had a direct and significant effect on *sepaksila* by 10,76%; 4). Leg muscle strength influenced indirectly on the ability of *sepaksila* through ankle coordination of 45,69%; 5). The balance indirectly influenced the ability of *sepaksila* through ankle coordination of 35,04%; 6). Leg muscle strength, balance and ankle coordination had a simultaneous effect on *sepaksila* skills by 36,62%.

Keywords: Leg Muscle Strength, Balance, Ankle Coordination and Sepaksila