

## ABSTRAK

### **Jhyo Frayogha (2019) : Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Satelite Futsal Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya akurasi *shooting* pemain Satelite Futsal Padang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada pengaruh latihan daya ledak otot Tungkaiterhadap akurasi *Shooting* Satelite Futsal Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yang dilakukan dilapangan Family Futsal, Padang Timur, Kota Padang dimulai dari tanggal 4 Juli sampai 29 Juli 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah Satelite Futsal Padang yang berjumlah 80 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan jumlah sampel 15 orang. Pengambilan data dilakukan dengan *Test Akurasi Shooting*. Tes terdiri dari *pre-test* terlebih dahulu, selanjutnya diberi perlakuan 16 kali pertemuan dengan menggunakan latihan daya ledak otot tungkai dan di akhiri dengan *post test*. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t.

Dari hasil analisis data diperoleh nilai  $t_{hitung} = 3,80$  dan  $t_{tabel} = 2.1450$ . Dengan demikian ( $t_{hitung} = 3,80 > t_{tabel} = 2.1450$ ), terdapat pengaruh latihan daya ledak otot tungkaiterhadap akurasi *shooting* pemainSatelite Futsal Padang.

**Kata kunci: Latihan daya ledak otot tungkai, akurasi *shooting* futsal**