

ABSTRAK

Surya Adi Pratama (2019). "Pengaruh Latihan *Dribbling Zig-zag* Terhadap Kemampuan *Dribbling* dalam Permainan Sepakbola (Studi Experimen pada Siswa SSB Buana Putra Kecamatan Padang Laweh Kabupaten Dharmasraya)" *Skripsi* Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola yang dimiliki Siswa SSB Buana Putra masih terbilang rendah. Variabel dalam penelitian ini metode latihan *dribbling zig-zag*, dan kemampuan *dribbling*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh latihan *dribbling zig-zag* terhadap kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola Siswa SSB Buana Putra Kecamatan Padang Laweh Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen (*eksperimen semu*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh perlakuan terhadap variabel. Adapun perlakuan dalam penelitian ini adalah metode latihan *dribbling zig-zag*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah dua puluh lima orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah dua puluh lima orang Siswa SSB Buana Putra. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji t (uji beda mean).

Hasil penelitian diperoleh bahwa, terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *dribbling zig-zag* terhadap kemampuan *dribbling* siswa SSB Buana Putra Kecamatan Padang Laweh Kabupaten Dharmasraya, dengan rata-rata 15,5 detik sehingga perolehan koefisien uji beda mean (Uji t) dimana $t_{hitung} = 4,71 > t_{tabel} = 2,06$.