

ABSTRAK

Adrion Giofandi 2019 : Kapasitas Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pemain Sepakbola Kumanis Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga rendahnya kemampuan kapasitas volume oksigen maksimal (VO2Max) pemain sepakbola Kumanis Kabupaten Sijunjung. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kapasitas volume oksigen maksimal (VO2Max) pemain sepakbola Kumanis Kabupaten Sijunjung

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi berjumlah 23 orang yakni pemain sepakbola Kumanis Kabupaten Sijunjung. Penarikan sampel menggunakan teknik sensus. Instrument penelitian melalui tes dan pengukuran MFT atau Bleep tes

Berdasarkan hasil tes yang telah didapatkan disimpulkan bahwa VO2Max Pemain sepakbola Kumanis kabupaten Sijunjung masi belum memenuhi relevansi Vo2Max untuk cabang olahraga sepakbola, ini dibuktikan dengan tidak ada nya pemaian sepakbola Kumanis pada klasifikasi tinggi, maka diperoleh distribusi frekuensi untuk pemain 0% berklasifikasi tinggi, 0% berklasifikasi bagus, 65,22% berklasifikasi cukup (15 orang), dan 34,78 berklasifikasi sedang (8 orang).

Kata Kunci; Kapasitas Volume Oksigen Maksimal