

## ABSTRAK

Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang

Oleh: **Muhammad Ridho Wali Dair**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang maksimalnya kemampuan kelincahan dan kecepatan pemain SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang yang mengakibatkan rendahnya kemampuan *dribbling*, sehingga pada materi pembelajaran *dribbling* tidak berjalan dengan maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini 17 orang pemain SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang, penarikan sampel yang digunakan adalah *total sampling* seluruh populasi dijadikan sampel yang berjumlah 17 orang. Pengambilan data kelincahan dengan menggunakan tes *Dodging Run Test*, data kecepatan dengan tes lari 30 meter dan data kemampuan *dribbling* SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang. Teknik analisis data menggunakan rumus statistik berupa korelasional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; (1) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap *dribbling* pemain SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang. (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap *dribbling* SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang. (3) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* SSB Imam Bonjol U-14 Kota Padang.