

ABSTRAK

Perbandingan Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat dengan Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang

Mukhtadi Radifan, 2019 :

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya tingkat kesehatan jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang dibandingkan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata bagaimana tingkat kesehatan jasmani masing masing siswa sekolah tersebut dan sekaligus untuk melihat perbedaan tingkat kesehatan jasmani siswanya.

Jenis penelitian yaitu komperasi, dengan perencanaan penelitian "Ex Post Facto". Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat dan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang. Sampel yang diambil kelas XI dengan teknik *Random sampling*. Dengan demikian jumlah sampel yaitu 25 orang siswa putra SMA Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat dan 20 orang siswa putra SMA Negeri 11 Padang. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer berasal dari hasil pengukuran kesehatan jasmani siswa yang terpilih menjadi sampel dan data sekunder yaitu data nama siswa yang diperoleh dari Tata Usaha sekolah. Kemudian data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan rumus statistik uji t.

Dari hasil analisis data diperoleh $t_{hitung} (2.13) < t_{tabel} (1.68)$, artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kesehatan jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas dengan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang. Berdasarkan nilai rata-rata, diperoleh rata-rata siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas adalah sebesar 17.72 jauh berbeda dengan rata-rata siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang yaitu sebesar 15.85. Hal ini membuktikan bahwa tingkat kesehatan jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Beremas lebih baik daripada siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Padang dengan kata lain hipotesis dalam penelitian ini diterima.