ABSTRAK

Nila Firmasari (2019) Pengaruh *Explosive Power* Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli SMA N 2 Padang Panjang *Skripsi:* Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan servis atas siswa Ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 2 Padang Panjang. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *Explosive Power* Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli siswa Ekstrakurikuler SMAN 2 Padang Panjang.

Jenis penelitian ini dilakukan dengan menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi regresi. Pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan di lapangan SMAN 2 Padang Panjang. Sedangkan waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 2 Padang Panjang yang berjumlah 29 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling,* maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang.

Terdapat pengaruh *Explosive power* Otot Lengan terhadap kemampuan servis atas pada siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 2 Padang Panjang dengan r_h = 0,902 dan koefisien uji signifikansi hitung (t_h = 8,86) yang lebih besar daripada koefisien uji signifikansi tabel (t_t = 1,73).

Terdapat pengaruh kelentukan terhadap kemampuan servis atas siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 2 Padang Panjang dengan rhitung 0,842. koefisien uji signifikansi hitung (t_h = 6,63) yang lebih besar daripada koefisien uji signifikansi tabel (t_t = 1,703)

Terdapat pengaruh *Explosive Power* Otot Lengan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan servis atas siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 2 Padang Panjang dengan R_h = 0,915 dan koefisien uji signifikansi hitung (F_h = 43,72) yang lebih besar daripada koefisien uji signifikansi tabel (F_t = 3,59)