

## ABSTRAK

### **Berry Ferdiansyah, 2019: Pengaruh Latihan Teknik dan Kepribadian terhadap Shooting Siswa SSB Putra Wijaya Kota Padang**

Masalah dari penelitian ini adalah masih banyak siswa yang memiliki *shooting* kurang baik seperti tendangan yang jauh dari sasaran, arah bola yang melambung ke atas gawang dan juga arah bola yang melenceng ke samping gawang. SSB Putra Wijaya kota Padang merupakan suatu wadah untuk pembinaan usia muda, tetapi SSB Putra Wijaya ini masih sering sulit berprestasi di level Kabupaten/Kota, Provinsi, dan Nasional. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *shooting* pada siswa SSB Putra Wijaya kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian desain faktorial (*factorial design*). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Putra Wijaya kota Padang berjumlah 120 siswa. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, data siswa yang diambil adalah siswa yang berusia 15 tahun dan 16 tahun dimana jumlah seluruh siswa tersebut berjumlah 35 siswa. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 16 Desember 2018 hingga 15 Januari 2019 yang bertempat di SSB Putra Wijaya kota Padang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sepak tepat sasaran (*shooting*) dan angket. Teknik analisis data dan pengujian hipotesis menggunakan rumus uji beda *maen* (uji t) dengan taraf signifikan  $= 0,05$ .

Hasil temuan peneliti menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan teknik *shooting* terhadap hasil *shooting* siswa SSB Putra Wijaya kota Padang, dengan perolehan koefisien uji  $t_{hitung} = 2,254 > t_{tabel} = 2,035$ . Dan siswa bertipe kepribadian Phlegmatis memiliki peningkatan pada hasil *shooting* yang paling baik dibandingkan siswa bertipe kepribadian lainnya dengan nilai rata-rata yaitu 4,0. Sedangkan siswa bertipe kepribadian Melankholis memiliki peningkatan pada hasil *shooting* dengan memperoleh nilai rata-rata yaitu 3,8. Adapun siswa bertipe kepribadian Choleris memiliki peningkatan hasil *shooting* dengan memperoleh nilai rata-rata yaitu 3,2. Dan siswa bertipe kepribadian Sanguinis memiliki peningkatan hasil *shooting* dengan memperoleh nilai rata-rata yaitu 2,8.

**Kata Kunci :** *Latihan Teknik, Kepribadian, Shooting, Choleris, Melankholis, Phlegmatis, Sanguinis.*