

ABSTRAK

Denilsha Yona Elvantini, (2019): Pengaruh Metode *Passing* Bawah Berpasangan dan Latihan *Games Situation* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Atlet Bola Voli Club Sentra Kota Solok

Masalah Penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *passing* bawah dan bentuk latihan terhadap Atlet Bola Voli Club Sentra Kota Solok. Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui mana yang lebih efektif untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan Bola Voli pada Atlet Club Sentra Kota Solok. Jenis Penelitian ini adalah metode Eksperimen Semu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli Club Sentra Kota Solok berjumlah 30 orang. Sampel pada penelitian ini adalah berjumlah 16 orang, sampel diambil melalui teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini *Repeated Volley Test* yaitu mengukur kemampuan *Passing* Bawah. Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha = 5\%$. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa : Metode latihan *passing* bawah berpasangan lebih efektif dibanding dengan Latihan *Games Situation* untuk meningkatkan *Passing* bawah, diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 3,71 selanjutnya diuji dengan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan $(N1+N2)-2 = 14$ diperoleh t_{tabel} sebesar 2,14 yang berarti nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kata Kunci : *Passing* Bawah Berpasangan, *Games Situation*, Kemampuan *Passing* Bawah