

ABSTRAK

Randi Mulia Putra (2019) : Hubungan Kecepatan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepak Bola SMA Negeri 1 Lubuk Basung

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *dribbling* pemain SMA Negeri 1 Lubuk Basung.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola SMA Negeri 1 Lubuk Basung, yang berjumlah 24 orang. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Instrument dalam penelitian ini adalah 1) kecepatan dengan lari 30 meter, 2) kekuatan otot tungkai dengan *leg dynamo* meter, 3) kemampuan *dribbling* dengan tes kemampuan *dribbling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan rumus *product moment* dan korelasi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Kecepatan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* pemain SMA Negeri 1 Lubuk Basung dengan $t_{hitung} (3,51) > t_{tabel} (1,71)$. 2) Kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* pemain SMA Negeri 1 Lubuk Basung dengan $t_{hitung} (2,87) > t_{tabel} (1,71)$. 3) Kecepatan dan kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* pemain SMA Negeri 1 Lubuk Basung dengan $r_{hitung} = 0,637 > r_{tabel} 0,404$ dan $F_{hitung} = 7,15 > F_{tabel} 3,47$.