

ABSTRAK

Angga Noverma (2019) : Tingkat Kesegaran Jasmani dan Staus Gizi terhadap Hasil Belajar Penjasorkes Siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Canduang Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini berawal dari masih adanya nilai belajar Penjasorkes siswa yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar Penjasorkes siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Canduang Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Canduang Kabupaten Agam yang berjumlah 478 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 67 orang siswa kelas X dan kelas XI. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk usia umur 16-19 tahun di tes dengan : a) Lari 60 meter, b) Tes angkat tubuh dan gantung siku tekuk, c) Baring duduk 60 detik, d) Loncat tegak, e) Lari 1200 dan 1000 meter. 2) Data Status gizi diambil dengan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan. 3) Data hasil belajar diambil dari nilai semester ganjil siswa. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani siswa putra dan putri terhadap hasil belajar Penjasorkes, 2) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara status gizi siswa putra dan putri terhadap hasil belajar Penjasorkes, 3) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani dan status gizi siswa putra dan putri secara bersama terhadap hasil belajar Penjasorkes.

Kata Kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi, Hasil Belajar Penjasorkes