

## ABSTRAK

### **Hidayatul Faizin (2019) : PENGARUH LATIHAN *DRIBBLE SLALOM* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN SSB RAJAWALI KOTA PADANG.**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *dribbling* pemain SSB Rajawali Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *dribble slalom* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain SSB Rajawali Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada Juni - Juli 2019 di lapangan Kurao Siteba. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Rajawali Kota Padang yang berjumlah 107 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu keseluruhan dari kelompok usia 13-14 tahun yang berjumlah 20 orang. Setelah dilakukan tes awal (pre test) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 4 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilakukan 4 kali pertemuan, berdasarkan pemberian latihan *dribble slalom* dan diakhiri dengan tes akhir (post test). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan =0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat pengaruh pemberian latihan *dribble slalom* terhadap kemampuan *dribbling* dengan t-hitung 3,6 > t-tabel 1,729. Dengan demikian pemberian latihan *dribble slalom* memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *dribbling*.

**Kata Kunci:** Latihan *Dribble Slalom*, *Dribbling* Sepakbola

**Pengaruh Latihan *Dribble Slalom* terhadap Kemampuan *Dribbling* pada Pemain SSB Rajawali Kota Padang**

