

ABSTRAK

Digo Andre, 2019. Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto XI Tarusan Pesisir Selatan

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahui status gizi siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Koto XI Tarusan Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Koto XI Tarusan Pesisir Selatan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Koto XI Tarusan Pesisir Selatan yang berjumlah 164 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling* yaitu, maka didapatkan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Untuk menentukan status gizi siswa menggunakan rumus $BB/Nilai \times 100\%$ dan untuk teknik analisis data yaitu analisis deskriptif $P = f/n \times 100\%$.

Hasil penelitian ini diketahui, 23 orang siswa termasuk dalam kategori kurus (18.18%), 4 orang termasuk dalam kategori normal (12,12%), 4 orang siswa termasuk dalam kategori gemuk (9.09%), dan tidak ada siswa yang termasuk dalam kategori obesitas (0%).

Kata Kunci : Status Gizi