

## ABSTRAK

### **Bintang Syahputra (2012): Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar**

Masalah penelitian adalah rendahnya keterampilan *dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini termasuk pada jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang terdaftar pada SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar yang aktif berlatih sampai sekarang yang berjumlah 86 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Maka sampel dalam penelitian ini adalah atlet SSB Mandala Lintau tingkat SMP yang berjumlah 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Variabel Keterampilan *dribbling* diukur dengan tes Keterampilan *dribbling*, variabel Kecepatan diukur dengan lari cepat (Sprint 50 meter) dan variabel Kelincahan diukur dengan *Illionis Agility Run Test*. Data dianalisis dengan menggunakan *product moment*.

Hasil dari analisis data diperoleh : (1) Kecepatan memberikan kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar sebesar 46%. (2) Kelincahan memberikan kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar sebesar 36%. (3) Kecepatan dan kelincahan memberikan kontribusi secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* Atlet SSB Mandala Lintau Kabupaten Tanah Datar sebesar 66%.

**Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Keterampilan *Dribbling***