

ABSTRAK

Muhammad Redha Ilham (15086210) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki DENGAN Akurasi *Shooting* Pemain Sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian yaitu belum diketahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan akurasi shooting pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman . Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan akurasi *shooting* pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman .

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman yang aktif mengikuti latihan, sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 25 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan akurasi shooting. Data dianalisis dengan menggunakan rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ditemukan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan akurasi *shooting* pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman, dan diterima secara empiris. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi *shooting* pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan akurasi *shooting* pemain sepakbola Akademi Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman.

Kata Kunci : Daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki, akurasi *shooting*