

ABSTRAK

Rangga Dwi Oktayona, 2019. ðTinjauan Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bola Voli SMP N 3 X Koto Singkarakö Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet bola voli SMP N 3 X Koto Singkarak yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu kondisi fisik, teknik, mental, taktik, pelatih, sarana prasarana dan motivasi. Penelitian ini memfokuskan pada teknik dasar atlet bola voli SMP N 3 X Koto Singkarak. Jenis penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian *deskriptif* yang bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar atlet bola voli SMP N 3 X Koto Singkarak.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa siswi yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP N 3 X Koto Singkarak yang berjumlah sebanyak 9 orang putra dan 12 putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Untuk mempeoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan servis, *passing* bawah dan *passing* atas, dan *smash* dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil penelitian, (1) hasil kemampuan teknik servis putra perolehan nilai 3 dengan persentase 33.3% pada kategori cukup sedangkan putri perolehan nilai 3 dengan persentase 75% pada kategori cukup. (2) hasil kemampuan teknik *passing* bawah putra perolehan nilai 3 dengan persentase 66,7 dengan kategori cukup sedangkan putri perolehan nilai 4 dengan persentase 33.3 % pada kategori cukup. (3) hasil kemampuan teknik *passing* atas putra perolehan nilai 4 dengan persentase 88.9 % pada kategori baik sedangkan untuk putri perolehan nilai 4 dengan persentase 50.0 % pada kategori baik (4) hasil kemampuan teknik *smash* putra perolehan nilai 4 dengan persentase 44,4% pada kategori baik sedangkan untuk putri perolehan nilai 4 dengan persentase 50.0 % pada kategori baik.