

## ABSTRAK

### Agung Trisettiawan, 2019: Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut Terhadap *Shooting* Atlet SSB Putra Wijaya Kota Padang

Masalah dari penelitian ini adalah masih banyak atlet yang memiliki *shooting* kurang baik seperti tendangan yang jauh dari sasaran, arah bola yang melambung ke atas gawang dan juga arah bola yang melenceng ke samping gawang. SSB Putra Wijaya kota Padang merupakan suatu wadah untuk pembinaan usia muda, tetapi SSB Putra Wijaya ini masih sering sulit berprestasi di level Kabupaten/Kota, Provinsi, dan Nasional. Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi daya ledak otot tungkai dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan akurasi *shooting* pada atlet SSB Putra Wijaya kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet SSB Putra Wijaya kota Padang berjumlah 90 atlet. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, data atlet yang diambil adalah atlet yang berusia 14 tahun sampai 17 tahun dimana jumlah seluruh atlet tersebut berjumlah 33 atlet. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 08 Maret 2019 yang bertempat di SSB Putra Wijaya kota Padang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *shooting* bertarget. Teknik analisis data dan pengujian hipotesis menggunakan rumus uji beda *maen* (uji t) dengan taraf signifikan  $= 0,05$ .

Hasil penelian menunjukkan bahwa : 1) Daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kemampuan akurasi *shooting* pemain SSB Putra Wijaya Padang, dengan hasil  $t_{hitung} 12,62 > t_{tabel} 1,6901$  didapat besaran kontribusi sebesar 83,76%. 2) Kekuatan otot perut berkontribusi terhadap kemampuan akurasi *shooting* pemain SSB Putra Wijaya Padang, dengan perolehan  $t_{hitung} 3,327 > t_{tabel} 1,6901$ , didapat besaran kontribusi sebesar 26,29% 3) Daya ledak otot tungkai secara bersamaan dengan kekuatan otot perut berkontribusi terhadap kemampuan akurasi *shooting* pemain SSB Putra Wijaya Padang, dengan perolehan  $F_{hitung} 51,52 > F_{tabel} 3,32$  didapat besaran kontribusi sebesar 77,36%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa daya ledak otot tungkai dan kekuatan otot perut berkontribusi terhadap akurasi *shooting* atlet SSB Putra Wijaya Padang.

**Kata Kunci :** *Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut, Akurasi Shooting.*