

## ABSTRAK

### **Wahyudi Trianda (2019) : Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan *dribbling* atlet bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh. Banyak metode latihan yang dapat meningkatkan keterampilan *dribbling* diantaranya yaitu latihan *ball handling*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada pengaruh latihan *ball handling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yang dilakukan dilapangan bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh, dimulai dari tanggal 27 Juni sampai 27 Juli 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh yang berjumlah 18 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 12 orang. Pengambilan data dilakukan dengan *dribbling zig-zag*. Tes terdiri dari *pre-test* terlebih dahulu, selanjutnya diberi perlakuan 16 kali pertemuan dengan menggunakan latihan *ball handling* dan di akhiri dengan *post test*. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Dari hasil analisis data diperoleh nilai  $t_{hitung} = 4,28$  dan  $t_{tabel} = 1,769$ . Dengan demikian ( $t_{hitung} = 4,28 > t_{tabel} = 1,769$ ) maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat pengaruh latihan *ball handling* terhadap keterampilan *dribbling* atlet bolabasket SMAN 3 Kota Payakumbuh.