

ABSTRAK

Ifan Akmal. 2019: Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Dribbling* pada Pemain SSB POSS Kabupaten Solok

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola SSB POSS Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain SSB POSS yang berjumlah 85 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *puposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang pemain. Instrumen dalam penelitian ini adalah 1) kecepatan dengan tes lari 30 meter, 2) kelincahan dengan *dodging run test*, 3) kemampuan *dribbling* dengan menggunakan tes kemampuan *dribbling*. Teknik analisis data menggunakan rumus korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian: 1) Kecepatan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola SSB POSS Kabupaten Solok 34,08% 2) Kelincahan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola SSB POSS Kabupaten Solok 55,23 %, 3) Kelincahan dan kecepatan memberikan kontribusi yang signifikan secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola SSB POSS Kabupaten Solok 66,82%.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, dan Kemampuan *Dribbling*