

## ABSTRAK

### Genta Andika Putra (2019) “*Tinjauan Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang*”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi pemain SMPN 33 Padang. Hal ini diduga dipengaruhi oleh kemampuan kondisi fisik dan teknik dasar yang dimiliki pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik dan teknik dasar sepakbola pemain SMPN33 Padang.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 20 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Sehingga sampel sebanyak 20 orang. Variabel penelitian meliputi 1) kecepatan, 2) kelincahan, 3) daya tahan 4) ketepatan, 5) koordinasi gerak, 6) daya ledak, 7) *passing*, 8) *dribbling*, 9) *shooting*. Instrumen untuk mengumpulkan data adalah tes kondisi fisik dan tes teknik dasar sepakbola. Analisis data

menggunakan distribusi frekuensi memakai rumus 
$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Hasil analisis data diperoleh 1) Kecepatan sepakbola SMPN 33 kategori baik sekali 1 orang dan baik 4 orang, 3 orang sedang, 7 orang kategori kurang dan 6 orang kurang sekali . 2) Kelincahan pemain kategori baik sekali 1 orang, baik 5 orang, kategori sedang 5 orang, kategori kurang 5 orang dan kurang sekali 4 orang. 3) Daya Tahan pemain kategori baik sekali 6 orang, baik 3 orang, kategori sedang 5 orang, kategori kurang 3 orang dan kurang sekali 3 orang. 4) Ketepatan kategori baik sekali 4 orang, baik 6 orang, kategori sedang 8 orang, kategori kurang 1 orang dan kurang sekali 1 orang. 5) Koordinasi pemain kategori baik 3 orang, kategori sedang 7 orang, kategori kurang 8 orang dan kurang sekali 2 orang. 6) Daya Ledak pemain kategori baik sekali 1 orang, baik 3 orang, kategori sedang 3 orang, kategori kurang 11 orang dan kurang sekali 2 orang. 7) *Shooting* pemain kategori baik sekali 2 orang, baik 2 orang, kategori sedang 8 orang, kategori kurang dan kurang sekali 8 orang. 8) *Dribbling* pemain kategori baik sekali 1 orang, baik 3 orang, kategori sedang 5 orang, dan kategori kurang 7 orang dan kurang sekali 4 orang. 9) *Passing* pemain kategori baik sekali 1 orang, baik 4 orang, kategori sedang 4 orang, dan kategori kurang 10 orang dan kurang sekali 2 orang.

**Kata Kunci : Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Sepakbola**