

ABSTRAK

Ermanto, 2019 : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya keterampilan dasar bermain sepakbola pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung yang berjumlah sebanyak 20 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *total sampling* sehingga berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and stopping*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Tingkat kemampuan teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 2) Tingkat kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 3) Tingkat kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan kurang. 4) Tingkat kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 5) Tingkat kemampuan keterampilan pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang.

Kata Kunci : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola