

ABSTRAK

Edo Kasriadi. 2019. öPengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adiosö. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios, karena pada saat melakukan servis atas seringkali bola menyangkut pada net, bola keluar lapangan permainan, dan pergerakan bola yang lambat sehingga bola servis mudah diantisipasi oleh lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu dengan rancangan *one group pree test-post test*. Populasi penelitian adalah pemain bolavoli *club* Padang Adios yang berjumlah sebanyak 19 orang (10 putra dan 9 putri). Sampel penelitian adalah seluruh pemain yang berjumlah sebanyak 19 orang (10 putra dan 9 putri) dengan teknik penarikan sampel *sampling jenuh*. Untuk mengukur kemampuan servis atas digunakan tes kemampuan servis. Teknik analisa data menggunakan analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji t atau uji beda *mean*.

Hasil penelitian: Terdapat pengaruh modifikasi bentuk bermain yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios, dimana $t_h = 8,14 > t_t = 1,83$ pada pemain putra dan $t_h = 3,46 > t_t = 1,86$ pada pemain putri. Rata-rata kemampuan servis atas tes awal pemain putra adalah 12,60 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir 14,70 poin (rata-rata peningkatan kemampuan servis atas pemain putra sebesar 2,10 poin). Pemain putri memiliki rata-rata kemampuan servis atas tes awal sebesar 9,78 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir sebesar 11,78 poin (rata-rata peningkatan kemampuan servis atas sebesar 2,00 poin).