

ABSTRAK

Fadli Ariesta, 2019 : Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Putri di SMPN 13 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan siswa putri di SMPN 13 Padang. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar tersebut, diantaranya adalah kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesegaran jasmani dengan hasil belajar siswa pada mata pelajaran PJOK di SMPN 13 Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah Siswa SMPN 13 Padang yang berjumlah 762 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Stratified Random Sampling* yang berjumlah 30 orang siswa. Data dikumpulkan dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmnai Indonesia (TKJI). Sedangkan variabel hasil belajar diperoleh dari nilai Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada semester Juli- Desember 2018. Data dianalisis dengan korelasi product moment.

Hasil analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang berarti antara Kesegaran Jasmani dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan siswa SMPN 13 Padang L dengan r_{nk} kontribusinya $> r$ table adalah 38,7% dan memberikan kontribusi.

Kata Kunci : Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan