

## ABSTRAK

**Hamzi Aresti. 2019. Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota**

Masalah penelitian ini adalah masih rendahnya kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan status gizi dan kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota. Waktu penelitian ini adalah pada bulan Agustus 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 104 siswa. Teknik penarikan sampel adalah purposive sampling, maka jumlah sampel penelitian ini adalah 31 orang siswa. Instrumen penelitian untuk status gizi dengan mengukur tinggi badan dan berat badan siswa, dan kebugaran jasmani dengan tes kebugaran jasmani dengan tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data dalam penelitian menggunakan rumus product moment sederhana.

Hasil penelitian terdapat hubungan antara status gizi siswa terhadap kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Koto Bangun Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota dengan  $r_{hitung} (0,755) > r_{tabel} (0,355)$ , serta diterima kebenarannya secara empiris dengan  $t_{hitung} 6,19 > t_{tabel} (1,69)$ .