ABSTRAK

Faizal Fetri. 2019: Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola pada Pemain SMAN 1 Bukit Sundi Kabupaten Solok

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *Dribbling* dan menurunya prestasi Sepakbola Pemain SMAN 1 Bukit Sundi Kabupaten Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan Kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola SMAN 1 Bukit Sundi Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi exsperimental)*, yang dilakukan pada tanggal 20 Juni sampai 15 Juli 2019 terhadap Pemain Sepakbola SMAN 1 Kabupaten Solok. Penelitian ini dilakukan selama 4 minggu (18 kali pertemuan), Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling,* yaitu sampel laki-laki yang berusia di atas 15 tahun yang berjumlah 21 orang. Instrument tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes kemampuan *Dribbling,* sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas dan uji-t.

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis Uji-t, diperoleh t_{hitung} sebesar 1,88 dan t_{tabel} sebesar 1,72 (t_{hitung}= 1,88 > t_{tabel}= 1,72). Artinya, terdapat pengaruh latihan yang signifikan latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola Pemain SMAN 1 Bukit Sundi Kabupaten Solok

Kata kunici : Latihan Kelincahan, *Dribbling* Sepakbola.