ABSTRAK

Ded Putra. 2019. "Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Shooting* Pemain Sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepalatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang. Dengan variabel kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki, keseimbangan dan kemampuan *shooting.* Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang yang berjumlah 18 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang pemain. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Kekuatan otot tungkai dites dengan leg dynamometer, 2) Koordinasi mata-kaki dites dengan menendang bola kedinding sasaran, 3) Keseimbangan dite dengan *stork stand*, 4) Kemampuan *shooting* dites dengan menendang bola kegawang dengan pemberian petak penilaian. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang, yang dibuktikan oleh nilai $r_{hitung} = 0,553 > r_{tabel} = 0,468$ dan t_{hitung} 2,655 > t_{tabel} 1,746, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang, yang dibuktikan oleh nilai $r_{hitung} = 0,532 > r_{tabel} = 0,468$ dan t_{hitung} 2,506 > t_{tabel} 1,746., 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang, yang dibuktikan oleh nilai $r_{hitung} = 0,524 > r_{tabel} = 0,468$ dan t_{hitung} 2,471 > t_{tabel} 1,746, 4) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMK Cendana Kota Padang Panjang, yang dibuktikan oleh nilai $r_{hitung} = 0,691 > r_{tabel} = 0,468$ dan F_{hitung} 4,264 > F_{tabel} 3,34