

ABSTRAK

Akurasi Shooting Ke Gawang Menggunakan Sisi Kaki Bagian dalam dengan Sisi Kaki Bagian Luar Atlet Sepakbola PSP Padang Usia 17 Tahun Megiz Chanseno, 15086312

Masalah dalam penelitian ini belum akuratnya tendangan bola ke gawang atlet sepakbola PSP Padang Usia 17 Tahun. Banyak faktor yang menyebabkan belum maksimal dalam melakukan tendangan ke gawang di antaranya adalah teknik menendang menggunakan sisi kaki bagian dalam dan sisi kaki bagian luar. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat akurasi *shooting* menggunakan sisi kaki bagian dalam dengan sisi kaki bagian luar pada atlet sepakbola PSP Padang Usia 17 Tahun.

Jenis penelitian adalah *komparasi*. Populasi dalam penelitian ini adalah 24 orang atlet sepakbola PSP Padang Usia 17 Tahun yang terdaftar dan aktif latihan. Penarikan sampel menggunakan teknik total sampling. Dengan demikian sampel penelitian adalah 24 orang. Untuk memperoleh data di lakukan tes tendangan ke gawang menggunakan sisi kaki bagian dalam dan sisi kaki bagian luar. Teknik analisis data menggunakan rumus uji T.

Berdasarkan hasil analisis data di temukan tidak adanya perbedaan yang signifikan antara *shooting* ke gawang dengan menggunakan sisi kaki bagian dalam dan *shooting* ke gawang dengan menggunakan sisi kaki bagian luar. Perbedaan tersebut dapat di ketahui dari nilai *mean differences* sebesar 0.67. ini di buktikan dengan t hitung $0,877 > t$ tabel 2,07, dengan $df = 23$, Dalam hal ini menendang ke gawang dengan sisi kaki bagian dalam dan sisi kaki bagian luar sama saja.

Kata kunci : Akurasi *Shooting* menggunakan sisi Kaki Bagian Dalam Dengan sisi Kaki bagian Luar.