ABSTRAK

M Jaqfaruhdin Yusuf. 2019. ñPengaruh Metode Latihan Drill terhadap Kemampuan *Groundstroke* Tenis Lapangan Mahasiswa FIK UNPò. *Skripsi.* Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan**.** Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *grounstroke* mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan kemampuan *groundstroke* mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang menggunakan metode latihan drill.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi exsperimental*). Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa kepelatihan olahraga yang mengambil matakuliah tenis lapangan dasar, sedangkan sampel diambil dengan *random sampling* dengan jumlah 13 orang. Istrument tes yang digunakan adalah *Hewitt Tennis Acheivement Test*, yang salah satunya bertujuan untuk mengevaluasi teknik dasar *groundstroke*. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan uji-t.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan uji-t. Sebelum dilakukan analisis uji-t terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh t_{hitung} sebesar 3,41 dan t_{tabel} sebesar 1,77 (t_{hitung} = 3,41 > t_{tabel} = 1,77). Artinya Pemberian metode latihan drill memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universias Negeri Padang.