

Kontribusi *Body Mass Index* dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Atlet *Women's Swimming Club* Padang

Anggi Yosucipto

Abstrak : Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kecepatan renang 50 meter gaya bebas atlet *Women's Swimming Club* Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar kontribusi *Body Mass Index* dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Atlet *Women's Swimming Club* Padang. Penelitian ini adalah korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 20 orang. Instrumen penelitian yang dipakai adalah pengukuran *Antropometri* yaitu mengukur berat badan, tinggi badan, panjang tungkai dan kecepatan renang 50 meter gaya bebas. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi sederhana dan korelasi ganda dilakukan dengan uji *Lilliefors* dengan taraf signifikan = 0,05 dengan hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa *Body Mass Index* terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas berkontribusi sebesar 28,62%, panjang tungkai terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas berkontribusi sebesar 30,47%, terdapat kontribusi *Body Mass Index* dan panjang tungkai terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas berkontribusi 50,57%.

Kata Kunci : *Body Mass Index*, Panjang Tungkai dan Kecepatan Renang