

## ABSTRAK

### Ozi Pramana

Pengaruh Latihan *Shooting* dengan Bola Bergerak dan *Shooting* Bola Diam terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain Sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting* dengan bola bergerak dan *shooting* bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh.

Jenis penelitian adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh yang berjumlah 23 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 orang pemain. Teknik pengambilan data yaitu : Akurasi tendangan ke gawang dites dengan menendang bola ke gawang dengan pemberian petak penilaian. Data di analisis dengan uji statistik beda rerata hitung (*t-test*) pada taraf signifikansi  $\alpha = 0.05$

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Latihan *shooting* bola dengan bola bergerak memberikan pengaruh terhadap peningkatan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh, 2) Latihan *shooting* dengan bola diam memberikan pengaruh terhadap peningkatan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh, 3) Latihan *shooting* dengan bola diam lebih efektif daripada latihan *shooting* dengan bola bergerak terhadap peningkatan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SMP Negeri 4 Payakumbuh