

## **ABSTRAK**

### **Syamsu Hidayat (2019): Studi Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Solok Selatan**

Berdasarkan pengamatan peneliti bahwa siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan yang lesu dan letih dalam mengikuti pembelajaran Penjasorkes.. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana tingkat kesegaran jasmani Siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan. Sedangkan sampel diambil hanya murid kelas VIII yang berjumlah 24 orang. Instrumen penelitian menggunakan alat ukur Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan tingkat kesegaran jasmani siswa sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan. yaitu, 1) Tingkat kesegaran jasmani siswa putra sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan pada klafikasi kurang. 2) Tingkat kesegaran jasmani siswa putri sekolah menengah pertama negeri 1 Solok Selatan pada klafikasi sedang.

