

ABSTRAK

Rekha Yogatama. 2019. "Pengaruh Metode Bermain Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi". Skripsi. Pendidikan Keperawatan Olahraga. FIK - UNP

Masalah dalam penelitian ini yaitu kurangnya akurasi *passing* pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima kota Bukittinggi. Variabel dalam penelitian ini metode bermain dan akurasi *passing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode bermain terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimen*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh metode bermain terhadap peningkatan akurasi *passing*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima kota Bukittinggi yang berjumlah 55 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima kota Bukittinggi sebanyak 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan instrument tes akurasi *passing* yaitu *short pass test*. Data yang diperoleh di analisis dengan uji t.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa metode latihan memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan akurasi *passing*. Dimana rata-rata *pre test* akurasi *passing* sebesar 102,75 sedangkan *post test* nya meningkat menjadi 106,85. Kemudian diperoleh uji beda mean (uji t) sebesar t_{hitung} 3,79 sedangkan t_{tabel} sebesar 2,09 dengan taraf signifikan = 0,05 dan $n = 20$, maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,79 > 2,09$), maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari bentuk metode latihan terhadap peningkatan akurasi *passing* pada pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima kota Bukittinggi.