ABSTRAK

Wilda. 2019. ñPengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Jurus Tunggal Pencak Silat (Studi Eksperimen Pada Ekstrakulikuler Pencak Silat SMA Al-Istiqamah Pasaman Barat)ò**.** *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini adalah banyak peserta didik pencak silat yang tidak hafal jurus tunggal pencak silat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media audio visual terhadap penguasaan jurus tunggal pencak silat Peserta Didik SMA Al-Istiqamah Pasaman Barat

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Waktu penelitian di laksanakan pada tanggal 19 Juni ï 25 Juli 2018 di SMA Al-Istiqamah Pasaman Barat. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara purposive *sampling* terhadap 16 orang peserta didik (12 laki-laki dan 4 orang perempuan).

Analisis data dari hasil pengolahan data uji t di peroleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ (9.53 > 1.753). Dimana berdasarkan nilai rata ï rata penguasaan jurus tunggal pencak silat sesudah diberikan metode media audio visual lebih tinggi yaitu sebesar 378. 69 dibandingkan nilai rata ï rata sebelum menggunakan media audio visual yaitu sebesar 297.75. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada pengaruh penggunaan media audio visual terhadap penguasaan jurus tunggal pencak silat peserta didik SMA Al-Istiqamah Pasaman Barat.

Kata Kunci : Media Audio Visual , Jurus Tunggal Pencak Silat