

## ABSTRAK

**Abdul Hadi (15086261) : Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Bermain Bolabasket Atlet Putra SMP Negeri 1 Bukittinggi**

Masalah dalam penelitian ini yakni, masih rendahnya kemampuan bermain atlet putra SMP Negeri 1 Bukittinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *bermain bola basket*.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Bukittinggi, dan sampel penelitian ditetapkan siswa laki-laki, selanjutnya ditarik sampel dengan menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 11 orang sampel. Teknik pengumpulan data variabel daya ledak otot lengan (x) dengan tes *Two Hands Medicine Ball Put*, dan variabel kemampuan bermain bolabasket dengan tes kemampuan *passing* 30 detik, *dribble* 30 detik, *shooting under ring* 30 detik. Analisis penelitian ini menggunakan formula korelasi *product moment Person*. Hasil perhitungan koefisien korelasi variabel X dengan Y diperoleh nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$ . ( $0,790 > 0,632$ ) dan pengujian signifikansi koefisien korelasi variabel X dengan Y diperoleh nilai  $t_{rasio} > t_{tabel}$ . ( $3,87 > 1,83$ ). Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan bermain bolabasket sebesar 62,41%.

**Kata kunci : Daya ledak otot lengan, kemampuan bermain bolabasket.**