

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *Slalom Dribble* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Dribbling* Sekolah Sepakbola *Gama Muda Soccer School* Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman

Rudi Bahalwan

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan *dribbling* pemain SSB Gama Muda *Soccer School* Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Slalom Dribble* terhadap keterampilan *dribbling* pemain SSB Gama Muda *Soccer School* Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain SSB Gama Muda *Soccer School* Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman. yang berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, yaitu dilakukan dengan cara mengambil subjek bukan atas strata, random, atau daerah tapi didasarkan atas tujuan tertentu. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 16 orang pemain. Teknik pengambilan data menggunakan tes *dribbling* bola dengan menghindari rintangan. Data di analisis dengan uji statistik beda rerata hitung (*t-test*) pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Hasil analisis menyatakan bahwa terdapat peningkatan kemampuan *dribbling* setelah diberi perlakuan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan *Slalom Dribble* memberikan pengaruh terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pemain SSB Gama Muda *Soccer School* Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman., yang dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} = 24,11 > t_{tabel} = 2,132$ dengan $\alpha = 0.05$.

Kata Kunci : Latihan *Slalom Dribble*, *Dribbling*, Sepakbola