ABSTRAK

Hamidatul Isra.2019.“Tinjauan Kondisi Fisik dan Konsentrasi Wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang”

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pada wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang, bahwa kondisi fisik dan konsentrasi wasit tidak merata. Masalah ini disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu kecepatan, daya tahan dan konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi fisik dan konsentrasi wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian adalah Wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang sebanyak 15 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik total sampling sehingga berjumlah 15 orang.Teknik pengambilan data adalah dengan kecepatan menggunakan tes *lari 6 x 40 mete*r, daya tahan menggunakan tes *lari 40 x 75 meter* dan konsentrasi dengan *tes grid concentration test* . Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan P=F/N x 100%.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) tes kecepatan lari terhadap 15 orang wasit C-I Nasional PSSI Kota padang 100% dinyatakan lulus. 2) tes daya tahan terhadap 15 orang wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang 87% dinyatakan lulus dan 13% dinyatakan tidak lulus. Tes konsentrasi terhadap 15 orang wasit C-I Nasional PSSI Kota Padang terdapat 13%sangatbaik, 47%kategoribaik, 20%kategorisedang, 20%kategorikurang. Dari temuan tersebut dapat di simpulkan bahwa kondisi fisik wasit C-I Nasional Kota Padang rata-rata maksimal dan rata-rata konsentrasi wasit C-1 nasional PSSI Kota Padang berada di kategori baik .

Kata kunci: Kondisi fisik, Konsentrasi, Wasit C-I Nasional Kota Padang